

REGISTRO



MAMBA BOX
HIFT

LUN

EJERCICIO	SET	REPS	PESO	TIME	NOTAS

MIE

EJERCICIO	SET	REPS	PESO	TIME	NOTAS

JUE

EJERCICIO	SET	REPS	PESO	TIME	NOTAS

VIE

EJERCICIO	SET	REPS	PESO	TIME	NOTAS